

▶ FORMER DES HOMMES DE CARACTÈRE

Donner des bases pratiques, intellectuelles et morales pour devenir un homme de **caractère**.

Faire de ses années de secondaire un moment de formation personnelle essentielle pour la vie, en développant les capacités et les attitudes pour faire face aux défis de la vie et devenir:

- un bon **professionnel**
- un bon **ami** de ses amis
- un bon **père** de famille
- un bon **citoyen**

🎯 NOS OBJECTIFS

- faire les bons choix pour les études supérieures et l'**orientation professionnelle**
- acquérir des **bonnes habitudes** pour l'**étude** et le travail professionnel, notamment la prise de parole en public
- mieux **se connaître** grâce à plusieurs tests de **personnalité**
- s'engager dans le développement des **vertus** pour devenir un homme de caractère
- développer des **amitiés solides** pour traverser sereinement les défis de la vie

I LES PILIERS DE LA FORMATION

- rencontre avec des **professionnels** reconnus pour leur compétence et leur intégrité
- **topos** et mise en pratique
- activités en **équipe**
- entretiens de **tutorat** personnalisés

Les activités de formation sont hébergées dans un centre de l'Opus Dei
opusdei.org

REJOIGNEZ-NOUS !



THEGRADEFR.ORG



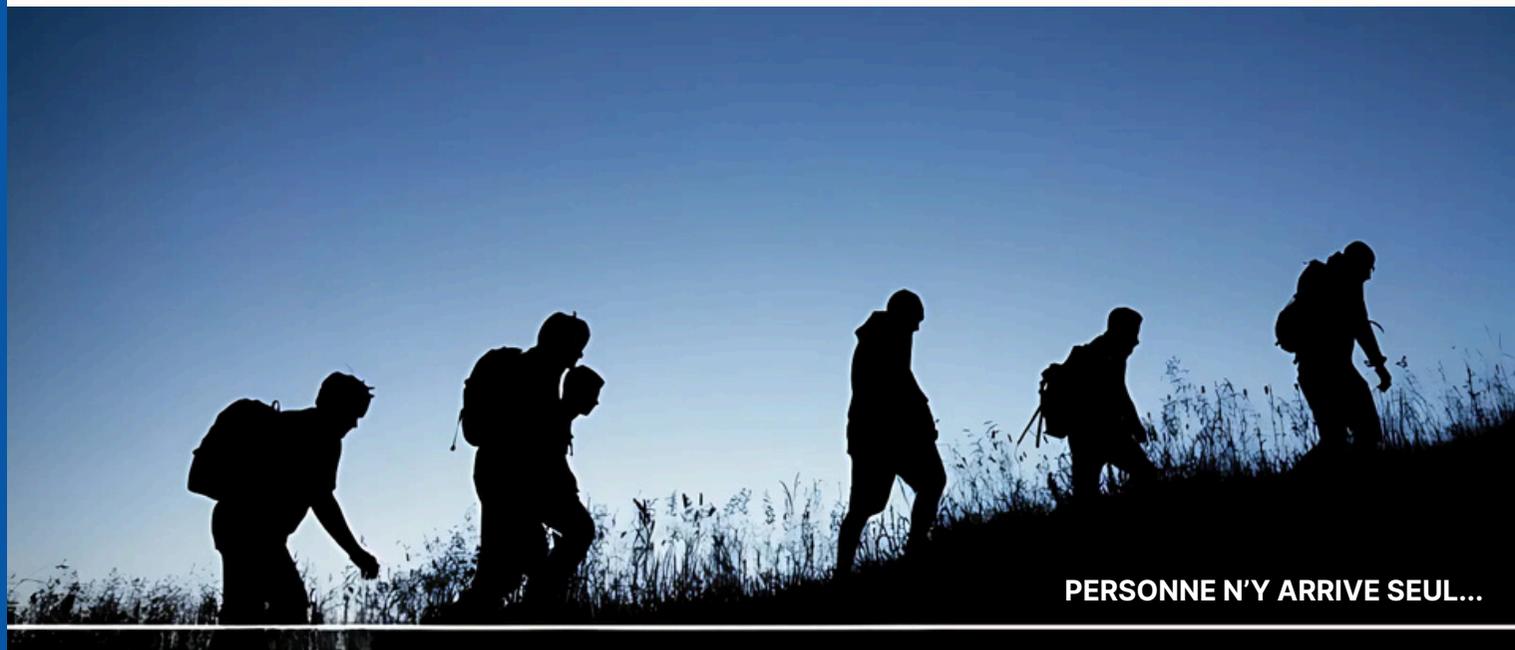
La MATURITÉ

est au bout d'un chemin
EN MONTÉE.

Il faut se décider et prendre le temps
de gravir la PENTE

thegrade

AVEC FORCE, VISION
ET CONSTANCE



PERSONNE N'Y ARRIVE SEUL...



CENTRE CULTUREL GARNELLES
6 RUE JEAN NICOT
75007 PARIS



PARIS@THEGRADEFR.ORG



UN PROGRAMME DE LEADERSHIP
POUR JEUNES



DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

UN SAMEDI PAR MOIS

14H30
19H00



14H30 - TOPO PAR CYCLES

- 3e-2nde : poser les fondations
- 1e-Tle : vers la vie d'adulte

15H30 - TÉMOIGNAGE D'UN PROFESSIONNEL

- 9 métiers découverts chaque année, soit 36 métiers sur l'ensemble des deux cycles!

16H30 - GOÛTER

17H00 - TEMPS D'AMITIÉ ET DE PROJET

- 3e-2nde : un temps pour construire des amitiés
- 1e-Tle : un projet en groupe pendant l'année pour apprendre à se prendre en main

18H30 - COLLECTE

- Un temps de réappropriation, personnel et en groupe pour prendre du recul, intégrer et se projeter



LE TUTORAT

Pour mettre en pratique la formation reçue,

- une rencontre individuelle avec le tuteur **une fois par mois**,
- pour se fixer des **objectifs pratiques** à partir des questions abordées pendant les sessions,
- en lien avec les **parents**, afin d'échanger sur les objectifs poursuivis et le cas échéant, suggérer des points pour aider le jeune à progresser.

PROGRAMME DE FORMATION

CYCLE TROISIÈMES ET SECONDES

POSER LES FONDATIONS

- Construire une vision cohérente de la vie pour viser le bonheur
- Se donner les moyens de pouvoir la vivre : amitiés, étude, concentration, constance...
- Développer les savoir-faire et savoir-être : relations aux autres, virilité, rapport à l'autorité, vertus...

CYCLE PREMIÈRE ET TERMINALE

VERS LA VIE D'ADULTE

- Préparer ses études supérieures : méthodes de travail, CV, entretiens, Parcoursup...
- Se connaître et être libre : leadership vertueux et leadership authentique
- Être armé face aux défis de la société : culture générale, relativisme, vérité, évolution...
- Savoir-vivre : dialogue et respect, manières

RENCONTRE AVEC DES PROFESSIONNELS

- L'opportunité de découvrir une multitude de métiers avec des retours d'expérience de professionnels
- Un pro nous explique son quotidien, les défis auxquels il doit faire face et comment s'y préparer



AGENDA 2025 - 2026

- 20 SEPT
- 11 OCT
- 08 NOV
- 13 DÉC

DÎNER DE RENTRÉE

- 10 JANV
- 14 FÉVR
- 14 MARS
- 4 AVR
- 23 MAI

WE À BRUXELLES

FRAIS D'INSCRIPTION



- 300€ (WE compris)
- Gratuit (hors frais du WE) pour les membres des clubs Fennecs, Delta et Octroi

Le coût du cycle ne doit pas être un obstacle à la participation.